

Reconversion professionnelle : 9 Français sur 10 sont prêts à changer de job

Outplacement, reconversion

Mis à jour le 17/09/2018 / Publié le 28/11/2017

C'est ce qu'a révélé récemment une étude sur la reconversion professionnelle menée auprès de 1 000 Français et Françaises. Les jeunes de moins de 30 ans et les 30-40 ans, en majorité, rêvent à de nouveaux horizons.

Se reconvertir, beaucoup de Français y pensent.

Pour preuve : d'après une étude publiée par le site *Nouvelleviepro*, plus de 90 % expriment le souhait de faire une reconversion professionnelle ou se sont déjà lancés. A l'image de Pierre, 32 ans : « A un moment de la vie où l'on se questionne sur son parcours professionnel, il faut savoir se lancer dans l'inconnu, se réinventer pour trouver une nouvelle source d'épanouissement », témoigne cet ancien consultant en système d'information reconverti en dirigeant de start-up.

Car, ce qu'exprime ce convaincu –comme 64 % des personnes sondées – c'est un réel désir de changement. Et cette tendance se constate aussi bien chez les hommes (65 %) que chez les femmes (62 %), qu'ils soient en emploi (64 %) ou en recherche d'activité (61 %). Les moins de 30 ans, qui sont davantage en quête de sens et en rupture avec un schéma de carrière linéaire, sont les plus nombreux (69 %) à vouloir changer de trajectoire professionnelle, juste devant la génération des 30-40 ans (66 %) et des 41-50 ans (63 %).

Pourquoi se reconvertir ?

Qu'est-ce qui poussent les Français à la reconversion ? Les motivations sont nombreuses, et différentes. Certains souhaitent exercer une activité plus en phase avec leurs valeurs (pour 70 % d'entre eux). D'autres s'ennuient dans leur job actuel ou rêvent d'un meilleur salaire. D'autre encore ont besoin de rebondir suite à un incident professionnel (27 %). Quelles que soient leurs raisons, la majorité espère surtout redonner du sens à sa vie professionnelle. Et pour cela, ils sont donc prêts à changer radicalement de métier ou de secteur. Parmi ceux qui l'ont fait, 69 % se déclarent plus épanouis, 16 % savourent leur meilleur équilibre vie pro/vie perso et 10 % leur rythme de travail plus adapté. Seulement 5 % évoquent une meilleure rémunération (contrairement à ceux qui ne se sont pas encore lancés, dont 27 % espèrent une meilleure rémunération).

Quel profil ont ceux qui ont franchi le cap ?

Les résultats de l'étude montre que 28 % des personnes interrogées ont concrétisé leur projet de reconversion. Leur profil ? Des hommes et des femmes, cadres en majorité (33 % contre 23 % chez les non cadres). On remarque aussi que plus ils sont diplômés, plus ils sont nombreux à s'être reconvertis : plus de 3 sur 4 ont en effet un Bac+4/5.

Changer de métier dès que possible

94 % de ceux qui envisagent une reconversion souhaitent le faire le plus tôt possible, dans un délai de 3 ans maximum, et même d'ici moins d'1 an pour 55 % d'entre eux. Cependant, il y a parfois des freins qui font que l'on ne peut pas avancer aussi vite qu'on le voudrait : on ne sait pas par où commencer, on manque d'informations et d'accompagnement (30 % des sondés le constatent), on a besoin de mûrir davantage son projet ou bien encore, on a tout simplement peur de sortir de sa zone de confort (29 % d'entre eux). Dans tous les cas, comme le conseille Joanna, ancienne acheteuse/chef de produits aujourd'hui créatrice d'entreprise en chocolat et confiserie bio, il faut « savoir être à l'écoute des critiques et se remettre en question. Ce sont pour moi les clés de la réussite. » Et les personnes interrogées dans le cadre de l'étude le confirment : détermination, solidité du projet, accompagnement par des professionnels, soutien des proches, aides financières, constituent entre autres les ingrédients du succès. A bon entendeur.

Yasmina Haddou-Essom